

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально - значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.
- Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none"> • Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС • . Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения 	Конец августа	Зам. директора по ВР
		Октябрь - ноябрь	Классные руководители
		Ежедневно	Учителя-предметники
		Ежедневно	

	<p>гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</p> <ul style="list-style-type: none"> Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 		
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> Составление расписания занятий кружков и секции <p>. В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <ul style="list-style-type: none"> Организация «часов здоровья». <p>. Классные часы «здоровый образ жизни».</p> <p>. Подготовка команд классов по видам спорта.</p>	<p>Сентябрь</p> <p>до 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p>	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель</p> <p>физкультуры</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> Соревнования по Мини-футболу Осенний кросс Неделя физкультуры «Веселые старты» среди начальных классов Турнир по волейболу и баскетболу Турнир по шахматам «Безопасное колесо» Весенняя эстафета Соревнования внутри классов Дни здоровья 	В течение года	<p>Учитель</p> <p>физкультуры</p>
4	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> Соревнования по мини-футболу Легкоатлетический кросс Волейбол Олимпиада по физкультуре Лыжные гонки «Зарница» Сдача нормативов ГТО Турнир по шахматам 	В течение года	<p>Учитель</p> <p>физкультуры</p>